



# Trail de la Forêt de Russy

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Bulletin à renvoyer **avant le 10 octobre 2018** accompagné d'un chèque à l'ordre de **Courir à Saint-Gervais**, à Josette LANGE 116 route Nationale 41350 Saint-Gervais-la-Forêt.

**NOM :** .....

**Prénom :** .....

**Date de naissance :** .....

**Masculin**

**Féminin**

Partie réservée

**Club ou entreprise :** .....

**N° de licence :** .....

**FFA**



**UFOLEP**



**FFTri**



**Adresse :** .....

**Code postal :** ..... **Ville :** .....

**Email :** .....

**Téléphone :** .....

Conformément à la réglementation en vigueur la participation au Trail de la Forêt de Russy est subordonnée à la présentation d'une licence délivrée par la FFA, l'UFOLEP ou la FF Triathlon portant la mention athlétisme ou course hors stade. Pour les non-licenciés, la présentation d'un certificat médical de non-contreindication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an ou de sa photocopie, est obligatoire.

### **Cocher la distance choisie**

- Chemin du Charbonnier 2,4 km** (nés de 2003 à 2006) : *gratuit* **Course le samedi après-midi**
- Sentier des Relles 7 km** 8 € / 10 € sur place
- Chemin des Crêtes 12 km** 11 € / 13 € sur place
- Trail de la Forêt de Russy 26 km** 14 € / 16 € sur place

### **Repas d'après course**

Nombre de repas..... x 10 € =.....€

signature